

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 67 Приморского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО

Врач:



З.М.Варлыго

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ № 67:



Е.И.Жимова

2020 г.

Режим дня

Подготовительная к школе группа (с 6 до 7 лет) № 10 холодный период года
(на период действия СПЗ.1/2.4.3598-20)

В дошкольном учреждении		Примечание
Прием, осмотр детей, самостоятельные игры, дежурство	7.00 – 8.10	
Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	8.10 – 8.30	
Завтрак	8.30 – 8.50	
Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	8.50 – 9.00	
Непрерывная образовательная деятельность (НОД)	<u>Понедельн</u> 9.00-9.30 9.40-10.10 11.50-12.20	<u>Среда</u> 9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
	<u>Вторник</u> 9.00-9.30 9.40-10.10 11.45-12.15	<u>Четверг</u> 9.00-9.30 9.40-10.10 11.30-12.20 плавание (бассейн по подгруппам)
		<u>Пятница</u> 9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	10.10 – 10.20	
Подготовка к прогулке, Прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки, подготовка к обеду	10.20– 11.35	Вторник
	10.20-12.30	понедельник
	10.50-12.30	Среда, пятница
Обед	12.30– 13.00	
Подготовка ко сну, Дневной сон	13.00 – 15.00	
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.00 – 15.30	
Полдник	15.30 – 15.40	
Непрерывная образовательная деятельность (НОД)	15.40 – 16.10	Вт, ср, чт
Чтение художественной литературы		Пн, пт
Самостоятельная деятельность, досуг, кружки	16.10 – 16.50	
Подготовка к прогулке, Прогулка	16.50 – 19.00	-
Уход детей домой	до 19.00	