

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 67 Приморского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО  
Врач



З.М.Варлыго



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий ГБДОУ № 67:

Е.П.Климова  
31.08.2020 г.

**Режим дня**

**Старшей группы (с 5 до 6 лет) №11** *холодный период года*  
(на период действия СПЗ.1/2.4.3598-20)

В дошкольном учреждении		Примечание	
Прием, осмотр детей, самостоятельные игры, гигиенические процедуры, дежурство	7.00 – 8.10		
Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	8.10 – 8.30		
<b>Завтрак</b>	<b>8.30 – 8.50</b>		
Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	8.50 – 9.00		
Непрерывная образовательная деятельность (НОД)	<u>Понедельник</u> 9.00-9.25 9.45-10.05	<u>Среда</u> 9.00-9.25 10.10-10.30	<u>Пятница</u> 9.00-9.25 9.45-10.05
		<u>Четверг</u> 9.00-9.25 9.35-9.55	
	<u>Вторник</u> 9.00-9.25 11.25-11.45		
		<b>10.05-10.15</b> <b>понедельник, пятница</b>	
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.00 – 10.10</b>		
Подготовка к прогулке, Прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки, подготовка к обеду	10.10– 12.20	10.15-12.20 понедельник, пятница	
<b>Обед</b>	<b>12.20– 12.50</b>		
Подготовка ко сну, Дневной сон	12.50 – 15.00		
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.00 – 15.30		
<b>Полдник</b>	<b>15.30 – 15.40</b>		
Непрерывная образовательная деятельность (НОД)	15.40 – 16.05	Четверг 15.40 – 16.40 (бассейн по подгруппам)	
Самостоятельная деятельность, досуг, кружки	16.05 – 16.50		
Подготовка к прогулке, Прогулка	16.50 – 18.40		
Игры, уход детей домой	до 19.00		