

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 67 Приморского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО

Врач



М.Варлыго

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ № 67:



Е.П.Климова

2020 г.

Режим дня

Средней группы (с 4 до 5 лет) № 3 холодный период года

(на период действия СПЗ.1/2.4.3598-20)

В дошкольном учреждении		Примечание среда
Прием, осмотр детей, самостоятельные игры, дежурство	7.00 – 8.00	
Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.00-8.30	
Завтрак	8.30 – 8.50	
Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	8.50 – 9.00	
Непрерывная образовательная деятельность (НОД)	9.00 – 9.20 9.30– 9.50	9.00 -9.20 11.00 – 12.00 плавание (бассейн) по подгруппам
Совместная деятельность	9.50 – 10.00	
Второй завтрак	10.00 – 10.15	
Подготовка к прогулке, Прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки, подготовка к обеду	10.15 – 12.10	
Обед	12.10 – 12.45	
Подготовка ко сну, Дневной сон	12.45 – 15.00	
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.00 – 15.30	
Полдник	15.30 – 15.50	
Чтение художественной литературы	15.50 – 16.00	
Самостоятельная деятельность, досуг, кружки	16.00 – 16.50	
Подготовка к прогулке, Прогулка	16.50 – 18.40	
Игры, уход детей домой	до 19.00	