

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 67 Приморского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО

Врач:



В.М. Варлыго

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ № 67:

Е.Н. Климова
«31» 08 2020 г.

Режим дня

Вторая группа раннего возраста (с 2 до 3 лет) № 4

холодный период года

(на период действия СПЗ.1/2.4.3598-20)

Дома		Примечание (понедельник, пятница)
В дошкольном учреждении		
Прием, осмотр детей, самостоятельные игры	7.00 – 8.00	
Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.00 – 8.30	
Завтрак	8.30 – 8.45	
Непрерывная образовательная деятельность (НОД)	8.45-8.55	
Совместная деятельность	8.45– 9.40	
Второй завтрак	9.40 – 9.55	
Подготовка к прогулке, Прогулка, возвращение с прогулки, подготовка к обеду	9.55 – 12.00	
Обед	12.00 – 12.30	
Подготовка ко сну, Дневной сон	12.30 – 15.00	
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.00 – 15.30	
Полдник	15.30 – 15.45	
Игры по инициативе детей, самостоятельная деятельность	15.45 – 16.00	
Непрерывная образовательная деятельность (НОД) (по подгруппам)	16.00 – 16.10	(по подгруппам) 16.00 – 16.10 16.20 – 16.30
Подготовка к прогулке, Прогулка	16.30 – 18.40	
Игры, уход детей домой	до 19.00	