

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 67 Приморского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО

Врач:



З.М. Варлыго

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ № 67:

Е.П. Климова
Е.П. Климова
«31» 08 2020 г.

Режим дня

Средней группы (с 4 до 5 лет) № 5 *холодный период года*
(на период действия СПЗ.1/2.4.3598-20)

В дошкольном учреждении		Примечание	
Прием, осмотр детей, самостоятельные игры, дежурство	7.00 – 8.00		
Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.00-8.30		
Завтрак	8.30 – 8.50		
Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	8.50 – 9.00		
Непрерывная образовательная деятельность (НОД)	9.00 – 9.20 9.30- 9.50	среда	пятница
		9.00 -9.20	9.00 -9.20
		9.45 – 10.05	9.30 – 10.30
		четверг	плавания (бассейн) по подгруппам
		9.00-9.20	
		9.55-10.15	
Совместная деятельность	9.50 – 10.00		
Второй завтрак	10.00 – 10.15	10.05-10.20 (среда)	
		10.15-10.30 (четверг)	
Подготовка к прогулке, Прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки, подготовка к обеду	10.15 – 12.10		
Обед	12.10 – 12.45		
Подготовка ко сну, Дневной сон	12.45 – 15.00		
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.00 – 15.30		
Полдник	15.30 – 15.50		
Чтение художественной литературы	15.50 – 16.00		
Самостоятельная деятельность, досуг, кружки	16.00– 16.50		
Подготовка к прогулке, Прогулка	16.50 – 18.40		
Игры, уход детей домой	до 19.00		