

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 67 Приморского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО

Врач:



В.М. Варлыго



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ № 67:

Е.П. Климова

2020 г.

Режим дня

младшей группы (с 3 до 4 лет) №8 *холодный период года*

(на период действия СПЗ.1/2.4.3598-20)

В дошкольном учреждении		Примечание среда
Прием, осмотр детей, самостоятельные игры, дежурство	7.00 – 8.00	
Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.00-8.30	
Завтрак	8.30 – 8.50	
Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	8.50 – 9.00	
Непрерывная образовательная деятельность (НОД)	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	9.00-10.00 плавание (бассейн) по подгруппам 10.30-10.45
Динамическая пауза	9.45– 9.50	
Совместная деятельность	9.50 – 10.00	
Второй завтрак	10.00 – 10.15	
Подготовка к прогулке, Прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки, подготовка к обеду	10.15 – 12.00	10.45-12.00
Обед	12.00 – 12.40	
Подготовка ко сну, Дневной сон	12.40 – 15.00	
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.00 – 15.30	
Полдник	15.30 – 15.50	
Чтение художественной литературы	15.50 – 16.00	
Самостоятельная деятельность, досуг, кружки	16.00 – 16.50	
Подготовка к прогулке, Прогулка	16.50 – 18.40	
Игры, уход детей домой	до 19.00	