

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 67 Приморского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО

Врач



З.М.Варлыго

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ № 67:



Е.П.Климова  
2020 г.

**Режим дня**

**Подготовительная к школе группа (с 6 до 7 лет) № 7 холодный период года**  
(на период действия СПЗ.1/2.4.3598-20)

В дошкольном учреждении		Примечание
Прием, осмотр детей, самостоятельные игры, дежурство	7.00 – 8.10	
Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	8.10 – 8.30	
<b>Завтрак</b>	<b>8.30 – 8.50</b>	
Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	8.50 – 9.00	
Непрерывная образовательная деятельность (НОД)	<u>Понедельн</u> 9.00-9.30 9.40-10.10 11.30-12.20 плавание (бассейн по подгруппам)	<u>Среда</u> 9.00-9.30 9.40-10.10 11.45-12.15
	<u>Вторник</u> 9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.10 – 10.20</b>	
Подготовка к прогулке, Прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки, подготовка к обеду	10.20– 11.40	Среда, пятница
	10.50-12.30 вторник 10.20-12.30 четверг	
<b>Обед</b>	<b>12.30– 13.00</b>	
Подготовка ко сну, Дневной сон	13.00 – 15.00	
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.00 – 15.30	
<b>Полдник</b>	<b>15.30 – 15.40</b>	
Непрерывная образовательная деятельность (НОД)	15.40 – 16.10	Вт, ср, чт
Чтение художественной литературы		Пн, пт
Самостоятельная деятельность, досуг, кружки	16.10 – 16.50	
Подготовка к прогулке, Прогулка	16.50 – 19.00	-
Уход детей домой	до 19.00	